

Dr. Sarita Devi  
Assistant Professor  
Department of Psychology  
Maharaja College, Ara

## मिर्गी में न्यूरोसाइकोलॉजिकल कमियां (Neuropsychological Deficits in Epilepsy)

### 1. मिर्गी का संक्षिप्त परिचय

- मिर्गी एक दीर्घकालिक तंत्रिका विकार (chronic neurological disorder) है, जिसमें मस्तिष्क की असामान्य विद्युत गतिविधि के कारण बार-बार दौरे (seizures) आते हैं।
- यह केवल शारीरिक समस्या नहीं है, बल्कि इसके साथ कई संज्ञानात्मक, भावनात्मक और व्यवहारिक समस्याएँ भी जुड़ी होती हैं।

### 2. मिर्गी में Neuropsychological Deficits के कारण

- मिर्गी में मानसिक क्षमताओं में कमी निम्न कारणों से होती है:
- बार-बार आने वाले दौरे
- मस्तिष्क के विशिष्ट भागों को क्षति
- दौरे की शुरुआत की आयु (early onset)
- Anti-epileptic drugs (AEDs) के दुष्प्रभाव
- सामाजिक-मनोवैज्ञानिक तनाव

### 3. प्रमुख Neuropsychological Deficits

#### (A) ध्यान संबंधी घाटियाँ (Attention Deficits)

लक्षण:

- ध्यान बनाए रखने में कठिनाई
- जल्दी ध्यान भटकना
- धीमी सूचना प्रक्रिया (slow processing speed)



Edit with WPS Office

कारण:

- Generalized seizures
- Frontal lobe dysfunction

दवाओं का प्रभाव

- यह विशेष रूप से absence seizures और frontal lobe epilepsy में देखा जाता है।

### **(B) स्मृति (Memory) में कमी**

Temporal Lobe Epilepsy (TLE) में:

- Left temporal lobe → Verbal memory deficit
- Right temporal lobe → Visual / non-verbal memory deficit

लक्षण:

- नई जानकारी याद न रहना
- सीखी हुई जानकारी जल्दी भूल जाना
- सीखने में कठिनाई

कारण:

- Hippocampus की क्षति मुख्य कारण होती है।

### **(C) कार्यकारी क्रियाओं की कमी (Executive Dysfunction)**

प्रभावित क्षमताएँ:

- योजना बनाना (planning)
- समस्या समाधान (problem solving)
- निर्णय लेना (decision making)
- आत्म-नियंत्रण (inhibitory control)

कारण:

- Frontal lobe epilepsy



- Repeated seizures

#### (D) भाषा संबंधी समस्याएँ (Language Deficits)

- विशेष रूप से Left hemisphere epilepsy में:
- शब्द ढूँढने में कठिनाई (word-finding difficulty)
- Fluency में कमी
- नामकरण (naming) में समस्या

इसे anomia-like symptoms कहा जाता है।

#### (E) बौद्धिक कार्यक्षमता में कमी (Intellectual Decline)

- IQ में गिरावट
- सीखने की गति धीमी
- शैक्षणिक प्रदर्शन कमजोर

यह अधिकतर:

- बचपन में शुरू हुई मिर्गी
- uncontrolled seizures

में देखा जाता है।

#### (F) भावनात्मक और व्यवहारिक समस्याएँ

- Emotional & Behavioral Deficits

सामान्य समस्याएँ:

- Depression
- Anxiety
- Irritability
- Aggression



विशेष सिंड्रोम:

- Interictal Personality Changes
- चिड़चिड़ापन
- भावनात्मक जड़ता
- अत्यधिक धार्मिकता (hyperreligiosity – Geschwind syndrome)

(G) सामाजिक संज्ञान (Social Cognition) में कमी

- दूसरों की भावनाएँ समझने में कठिनाई
- सामाजिक संकेतों की गलत व्याख्या
- संबंधों में समस्या
- विशेष रूप से right temporal & frontal epilepsy में।

(H) गति और मनोदैहिक धीमापन (Psychomotor Slowing)

- सोचने और प्रतिक्रिया देने में देरी
- कार्य पूरा करने में अधिक समय

यह अक्सर anti-epileptic drugs के कारण होता है।

#### 4. मिर्गी के प्रकार और Neuropsychological प्रोफ़ाइल

मिर्गी का प्रकार	प्रमुख कमियाँ
• Temporal Lobe Epilepsy	Memory, emotion
• Frontal Lobe Epilepsy	Executive function, behavior
• Generalized Epilepsy	Attention, processing speed
• Childhood Epilepsy	Learning, IQ



## 5. Neuropsychological Assessment

मिर्गी में निम्न परीक्षण उपयोगी होते हैं:

- Intelligence tests
- Memory tests
- Attention & executive function tests
- Personality assessment

Surgery से पहले neuropsychological evaluation बहुत महत्वपूर्ण होता है।

## 6. उपचार और प्रबंधन (Management)

- Antiepileptic drugs का सही चयन
- Cognitive rehabilitation therapy
- Psychotherapy (depression, anxiety के लिए)
- Family counseling
- Special education support

## 7. निष्कर्ष (Conclusion)

- मिर्गी केवल दौरे की बीमारी नहीं है, बल्कि यह व्यक्ति की संज्ञानात्मक, भावनात्मक और सामाजिक कार्यक्षमता को गहराई से प्रभावित करती है।
- मस्तिष्क की क्षति, बार-बार दौरे और उपचार से जुड़े प्रभावों का संयुक्त परिणाम होते हैं।
- समय पर पहचान और उचित प्रबंधन से व्यक्ति की quality of life में सुधार संभव है।

